

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AD-L-M04
<b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS Y SUPERFICIES</b>		<b>FECHA:</b> 22/06/2018

## CONTROL DE VERSIONES

VERSION	FECHA	RAZON DE LA ACTUALIZACION
1	Junio 2017	Elaboración del manual
2	Junio 2018	Actualización de responsables y periodicidad

## TECNICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS Y SUPERFICIES

### 1. OBJETIVO

Contar con las áreas limpias, secas y libres de sustancias que causen alteraciones en el desarrollo de las actividades del laboratorio clínico, como elemento de calidad de los análisis que se procesan.

### 2. Alcance.

Este documento será tomado como referencia para la consulta de Procedimientos Operativos Estándar relacionados con el lavado y desinfección de áreas y superficies.

### 3. Responsabilidad

Auxiliar de Laboratorio clínico encargada de realizar las actividades de limpieza y desinfección de mesones y áreas contaminadas, así como verificar el procedimiento de aseo ejecutado por funcionarios de empresa contratada para tal fin.

### 4. Periodicidad

Las labores de limpieza y desinfección en el laboratorio clínico de todas las áreas se desarrollan diariamente por la persona responsable.

### 5. Documentos de Referencia.

- Manual de Garantía de Calidad de Química Clínica y Hematología, Instituto Nacional de Salud, Subdirección de Epidemiología y Laboratorio Nacional de Referencia.
- Gestión Integral de Residuos hospitalarios y similares en Colombia, Resolución 1164 de 2002

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Patricia Amar <b>Cargo:</b> Bacterióloga <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Comité de Calidad <b>Cargo:</b> Comité <b>Fecha:</b> 22/06/2017

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AD-L-M04
<b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS Y SUPERFICIES</b>		<b>FECHA:</b> 22/06/2018

## 6. Contenido

### 6.1 Fundamento

La higiene ambiental contribuye en gran medida al control de la infección. El medio ambiente inanimado es poco importante en la adquisición y diseminación de infección, pero las áreas del laboratorio clínico se pueden convertir en Vehiculador de microorganismos.

La desinfección de superficies inanimadas pueden llevarse a cabo por medio de agentes físicos o químicos (desinfección domestica: pisos, paredes, muebles, equipos médicos, etc; desinfección de instrumentos quirúrgicos).

Durante la higiene debe minimizarse la turbulencia para prevenir la dispersión del polvo que puede contener microorganismos.

La naturaleza de la contaminación microbiana, influye en los resultados de la desinfección química. Las bacterias, virus, esporas, hongos, están presentes en el aire y la superficie del ambiente.

Los productos orgánicos (sangre, plasma, heces, tejidos, etc) absorben el potencial germicida e inactivan algunos desinfectantes. Por ello una buena limpieza vigoriza la acción destructiva de los desinfectantes.

La suciedad protege a los microorganismos del contacto de agentes tales como desinfectantes y esterilizantes.

La aplicación directa de la solución desinfectant

e es mas efectiva que por rocío de aerosol.

La desinfección es inactiva en presencia de materia orgánica. No penetra los aceites o grasas adheridos al instrumental. En cualquier sector la limpieza y la desinfección se deben efectuar con un orden.

### 6.2 Definiciones.

**Qué es la Limpieza** La limpieza de un servicio se diferencia de la que se realiza en otro ambiente en dos aspectos fundamentales, la frecuencia de la limpieza debe ser mayor y las tareas deben realizarse con mayor minuciosidad.

A continuación deben considerarse los siguientes conceptos básicos:

- Debemos saber que la limpieza a realizar en un laboratorio es distinta a la que se hace en cualquier otra dependencia (debe tener una periodicidad menor y una meticulosidad mayor).

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Patricia Amar <b>Cargo:</b> Bacterióloga <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Comité de Calidad <b>Cargo:</b> Comité <b>Fecha:</b> 22/06/2017

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AD-L-M04
<b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS Y SUPERFICIES</b>		<b>FECHA:</b> 22/06/2018

- La limpieza y el orden siguen siendo la mejor garantía de lucha contra la proliferación de gérmenes y bacterias.
- Debemos poner énfasis en destruir la totalidad de gérmenes y no diseminarlos por todo el servicio u hospital.
- Debemos conocer y respetar las indicaciones técnicas en la utilización, almacenaje y distribución de los desinfectantes a usar.
- Debemos identificar dentro de nuestro servicio tres zonas básicas para aplicar nuestro protocolo, las cuales llamaremos zonas de alto riesgo, zona de mediano riesgo, zona de bajo riesgo.
- Una higiene eficaz y segura es posible con el mantenimiento de limpieza y a su vez se debe procurar llevar a cabo mediante los sistemas más sencillos y racionales.

### 6.3 Condiciones Generales

- Iniciar desde las zonas menos sucias, progresando a las más sucias.
- Iniciar desde las zonas más altas progresando a las más bajas.
- Las superficies más altas deben limpiarse con un fregadero especial impregnado un agente desinfectante evitando la dispersión.
- Se debe observar si hay manchas, herrumbre, o detritus en el instrumental se debe retirar para favorecer la eficacia desinfectativa. De igual forma si hay manchas en paredes o techos por efectos de cañerías deben ser reparados para evitar el desarrollo de hongos ambientales.
- Los desinfectantes deben ser bactericidas, pseudomonacida, fungida y esporocida.
- Las paredes, ventanas y puertas incluyendo las manijas deben limpiarse totalmente en forma regular.
- Las superficies horizontales incluyendo mesas. Camas, sillas, repisas, u otras instalaciones adheridas a la pared deben limpiarse con un paño embebido con un detergente desinfectante.
- Utilice los elementos de protección personal como guantes, monogafas, tapabocas y si es necesario peto plástico, recuerde es un procedimiento en presencia de riesgo biológico.
- Dado que los desinfectantes son sustancias químicas inherentes tóxicas deben aplicarse con elementos de protección personal (EPP) protegiendo la piel y las mucosas de la exposición a estos agentes. Muchos de ellos vienen en presentaciones concentradas y deben seguirse las recomendaciones de fabricante al preparar diluciones correctas.
- Tenga en cuenta los siguientes pasos:

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Patricia Amar <b>Cargo:</b> Bacterióloga <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Comité de Calidad <b>Cargo:</b> Comité <b>Fecha:</b> 22/06/2017

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AD-L-M04
<b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS Y SUPERFICIES</b>		<b>FECHA:</b> 22/06/2018

- Inactivación.
- Desinfección.
- Lavado y Limpieza.
- Enjuague.

Algunos desinfectantes pueden ser tóxicos, tenga en cuenta:

- Preparación.
- Uso de EPP
- Inducción y entrenamiento.
- Conocimiento de protocolo post exposición.

Se deben usar productos biodegradables, que garanticen aséptica en el proceso y no dejen residuos químicos que puedan interferir en los procedimientos del laboratorio clínico, ni causar daño en el medio ambiente.

#### 6.4 Materiales y Reactivos

- Hipoclorito de Sodio, Presentación comercial (Concentración 5.6%) realizar dilución según destinación, No usar para inactivar material que va a someterse a incineración.
- Agua de Chorro
- Detergente
- Traperos o trapos de tejido absorbente y de fácil lavado
- Recogedor

#### 6.5 Procedimiento

Para lograr óptimos resultados en la limpieza de áreas, mesones y equipos, tenga en cuenta los pasos:

- Inactivación.
  - Lavado y Limpieza.
  - Desinfección.
  - Enjuague.
  - Esterilización. ( para los que se deba hacer)
- **Inactivación.** Se hace con un desinfectante conocido en la dilución ideal, puede ser Hipoclorito de Sodio

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Patricia Amar <b>Cargo:</b> Bacterióloga <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Comité de Calidad <b>Cargo:</b> Comité <b>Fecha:</b> 22/06/2017

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AD-L-M04
<b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS Y SUPERFICIES</b>		<b>FECHA:</b> 22/06/2018

- Iniciar desde las zonas menos sucias, progresando a las más sucias.
- Iniciar desde las zonas más altas progresando a las más bajas.
- Las superficies más altas deben limpiarse con un fregadero especial impregnado con un agente desinfectante evitando la dispersión.
- Se debe observar si hay manchas, herrumbre, o detritus en el instrumental se debe retirar para favorecer la eficacia desinfectativa. De igual forma si hay manchas en paredes o techos por efectos de cañerías deben ser reparados para evitar el desarrollo de hongos ambientales.
- Las paredes, ventanas y puertas incluyendo las manijas deben limpiarse totalmente en forma regular.
- Las superficies horizontales incluyendo mesas, camas, sillas, repisas, u otras instalaciones adheridas a la pared deben limpiarse con un paño embebido con un detergente desinfectante.
- Utilice los elementos de protección personal como guantes, monogafas, tapabocas y si es necesario peto plástico, recuerde es un procedimiento en presencia de riesgo biológico.
- Dado que los desinfectantes son sustancias químicas inherentes tóxicas deben aplicarse con elementos de protección personal (EPP) protegiendo la piel y las mucosas de la exposición a estos agentes. Muchos de ellos vienen en presentaciones concentradas y deben seguirse las recomendaciones de fabricante al preparar diluciones correctas.

El proceso debe garantizar la seguridad al personal, usuario y medio ambiente.

- Las superficies irregulares deben limpiarse con un cepillo o escoba especial, impregnado de un agente desinfectante evitando la dispersión.
- Los pisos del área de procedimientos deben limpiarse con una solución detergente desinfectante después de cada procedimiento. De igual manera se procederá con los equipos e instrumental empleados.
- Utilice los elementos de protección personal como guantes, monogafas, tapabocas y si es necesario peto plástico, recuerde es un procedimiento de riesgo biológico.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Patricia Amar <b>Cargo:</b> Bacterióloga <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Comité de Calidad <b>Cargo:</b> Comité <b>Fecha:</b> 22/06/2017

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AD-L-M04
<b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS Y SUPERFICIES</b>		<b>FECHA:</b> 22/06/2018

## LIMPIEZA DE AREAS CONTAMINADAS

1. Inactivar con hipoclorito de sodio al 0.5% (5000 ppm)
2. Limpiar con compresa húmeda con detergente
3. Limpiar con compresa húmeda para retirar los residuos del detergente
4. Limpiar con hipoclorito 5000 ppm siguiendo las normas de desinfección anteriormente mencionadas
7. Enjuague con agua.

## 6- ANEXOS.

Solución a utilizar: hipoclorito de sodio  
 Presentación comercial: Garrafa de 5000 cc al 5.6%

Cálculo  $\frac{\text{litro de agua} \times \text{ppm requeridas}}{\text{Concentración del producto} \times 10}$

## DILUCIONES RECOMENDADAS EN INACTIVACION DE AREAS

Sobre derrames grandes de sangre o fluido 5000 ppm antes de limpiar

Sobre manchas o derrames pequeños de sangre o fluidos contaminados: 500 ppm previa limpieza

Desinfección de áreas críticas 5000 ppm

Desinfección de áreas no críticas 100 a 500 ppm

Forma de empleo: Una vez realizada la limpieza con detergente, sumergir el trapero en la solución con la concentración indicada de hipoclorito y pasarlo sobre la superficie.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Patricia Amar <b>Cargo:</b> Bacterióloga <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Comité de Calidad <b>Cargo:</b> Comité <b>Fecha:</b> 22/06/2017



**MANUAL**

**VERSION:** 1

**CODIGO:** AD-L-M04

**LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS Y SUPERFICIES**

**FECHA:** 22/06/2018

<b>ELABORÓ</b>	<b>REVISÓ</b>	<b>APROBÓ</b>
<b>Nombre:</b> Patricia Amar <b>Cargo:</b> Bacterióloga <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 22/06/2017	<b>Nombre:</b> Comité de Calidad <b>Cargo:</b> Comité <b>Fecha:</b> 22/06/2017