

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AT-TO-M01
<i>“ACTIVIDADES HUERTA TERAPEUTICA PACIENTES INIMPOTABLES”</i>		<b>FECHA:</b> 19/07/2018

## 1. HUERTA TERAPEUTICA

### 1.1. OBJETIVO

Utilizar la huerta terapéutica como una actividad diaria generando un estímulo gratificador, recuperador, orientador y facilitador del desarrollo personal, aproximándonos de esta forma a un equilibrio más sano en el proceso de salud mental para que se conecten de un modo coherente los procesos internos al conjunto de destrezas personales que permitan asumir una vida diaria.

### 1.2. METODOLOGÍA

- Habilitadora
- Funcional
- Adaptativa
- Preventiva
- Compensación
- Modelado / imitación
- Análisis de las actividades
- Secuenciación

### 1.3. ACTIVIDADES REALIZADAS DENTRO DE LA HUERTA TERAPEUTICA

#### 1.3.1. PREPARACIÓN DEL TERRENO

##### Nivelación del terreno y despedregado.

La primera actuación a realizar en el huerto previo a la introducción de los cultivos es la "nivelación del terreno", para lo cual debemos efectuar movimientos de tierra con el fin de conseguir una pendiente regular. Relacionado con el nivelado está la actividad denominada "despedregado", consistente en la eliminación de las piedras de mayor tamaño con la ayuda de un rastrillo o palas.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Cristina Salamanca <b>Cargo:</b> Agrónoma <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely Rodriguez <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Giovanni Quintero <b>Cargo:</b> Sub Gerente Científico <b>Fecha:</b> 19/07/2018

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AT-TO-M01
<i>“ACTIVIDADES HUERTA TERAPEUTICA PACIENTES INIMPUTABLES”</i>		<b>FECHA:</b> 19/07/2018

Se irá preparando el terreno manualmente con azadón y rastrillos para recolección del pasto que nos servirá de abono para el inicio del compoz, a medida que tengamos terreno preparado iremos sembrando adecuando la huerta.

- **ABONOS**

Llamamos "abono" a la materia que utilizamos para fertilizar la tierra, es decir, para enriquecerla de forma que nos dé mejores frutos; al abonar aportamos al suelo los nutrientes necesarios para que las hortalizas se desarrollen en buenas condiciones. Un abono apropiado para su utilización en un huerto es el que nos proporciona la materia orgánica en cualquiera de sus formas: los excrementos de los animales o estiércol, residuos de cosechas, compost, etc.

Antes de comenzar con cualquier actividad de siembra o trasplante se debe efectuar un abonado inicial con materia orgánica para proporcionar a las plantas los nutrientes que necesita.

Escoja el lugar adecuado para fabricar el compostaje (abono orgánico) en puntos de fácil acceso y protegidos de los vientos. El piso debe tener una leve inclinación a fin de evitar el encharcamiento. Debe ubicarlo ya sea debajo de un árbol u otro lugar sombreado.

El proceso de compostaje se realizara en el costado oriental de la huerta este proceso se hará con material de arreglo del terreno, desechos orgánicos de la cocina, material de poda de las zonas verdes de la institución. los pacientes serán los encargados de su elaboración y mantenimiento trayendo el material todos los días e incorporándolo.

- **SIEMBRA**

Se sembraran especies acordes con nuestra ubicación geográfica. **Siembra** es el proceso de colocar semillas, con el objetivo de que germinen y se desarrollen

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Cristina Salamanca <b>Cargo:</b> Agrónoma <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely Rodriguez <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Giovanni Quintero <b>Cargo:</b> Sub Gerente Científico <b>Fecha:</b> 19/07/2018

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION: 1</b>
		<b>CODIGO: AT-TO-M01</b>
<i>“ACTIVIDADES HUERTA TERAPEUTICA PACIENTES INIMPUTABLES”</i>		<b>FECHA: 19/07/2018</b>

plantas. Para que la siembra sea efectiva es importante seleccionar semillas de buena calidad. Las semillas deben ser sanas y estar libres de elementos contaminantes.

- **SEMILLERO**

Es un área de terreno preparado y acondicionado especialmente para colocar las semillas con la finalidad de producir su germinación bajo las menores condiciones y cuidados, a objeto de que pueda crecer sin dificultad hasta que la plántula esté lista para el trasplante. El semillero es el sitio adecuado para que la semilla inicie su primera fase de desarrollo. Luego la planta crecerá y será trasplantada al terreno definitivo.

Comenzar a sacar las plantas del semillero.

Trasplante y asiento de las plantas: Una vez que las plantas del semillero tienen el tamaño adecuado hay que sacarlas bien, trasplantándolas directamente al terreno.

En la actividad de trasplante se deben seguir las siguientes recomendaciones:

Antes de sacar las plantas del semillero conviene que esté regado pero no encharcado.

Se procurará sacarlas sin dañar las raíces. Una vez fuera un grupo de plantas se seleccionan las mejores y se desecha el resto.

El terreno donde se va a efectuar el trasplante ha de estar siempre preparado antes de comenzar a sacar las plantas del semillero.

Se trabajara en la huerta terapéutica un semillero directamente en el terreno este debe estar preparado, se hacen surcos y se colocan en ellos las semillas previamente seleccionadas, dejando el espacio necesario entre ellas, una vez se han trasplantado a su lugar definitivo, hay que cuidarlas y protegerlas.

- **REGAR**

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Cristina Salamanca <b>Cargo:</b> Agrónoma <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely Rodriguez <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Giovanni Quintero <b>Cargo:</b> Sub Gerente Científico <b>Fecha:</b> 19/07/2018

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AT-TO-M01
<i>“ACTIVIDADES HUERTA TERAPEUTICA PACIENTES INIMPUTABLES”</i>		<b>FECHA:</b> 19/07/2018

Regar con abundante agua, sin excederse, para favorecer los procesos de germinación y desarrollo. Este riego es preferible hacerlo, en horas de la tarde o en la mañana antes de que salga el sol.

- **APORCAR**

Significa arropar; esta labor consiste en echar tierra sobre la base del tallo de la planta (cuello) con una triple finalidad:

Que quede más sujeta al suelo.

Protegerla frente a la sequía. Las raíces quedan más profundas y alejadas de la sequedad.

Propiciar la aparición de nuevas raíces en la porción de tallo que ahora está enterrada.

- **TUTORADO**

Consiste en poner a disposición de las plantas algún tipo de soporte por el cual puedan trepar en el caso de las judías, o en que puedan apoyarse para descansar el peso de sus frutos en el caso de los tomates.

- **DESMALEZAR**

Consiste en limpiar el terreno de malas hierbas. Estas crecen de forma espontánea en el huerto perjudicando los cultivos ya que absorben agua y alimento. Las malas hierbas se las debe ver como un hecho natural al que podemos encontrarle utilidad. Así, procederemos a cortarlas con un rastrillo para después dejarlas sobre el terreno o depositarlas en el montón de compost. De esta forma contribuirán al enriquecimiento del suelo al aportarle materia orgánica.

- **DESCANUTADO**

En esta operación se eliminan los tallos florales anticipados de las especies bienales, y cuya finalidad es proteger de esa forma el órgano comerciable de que se trate. Las especies hortícolas a las que se les practica esta labor son: ajo y cebolla.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Cristina Salamanca <b>Cargo:</b> Agrónoma <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely Rodriguez <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Giovanni Quintero <b>Cargo:</b> Sub Gerente Científico <b>Fecha:</b> 19/07/2018

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AT-TO-M01
<i>“ACTIVIDADES HUERTA TERAPEUTICA PACIENTES INIMPUTABLES”</i>		<b>FECHA:</b> 19/07/2018

- **COBERTURAS DEL SUELO**

Se puede realizar con diferentes materiales (aserrín, cartón, paja, hojas secas...), persiguiendo estas finalidades:

- Reducir la evaporación del agua. También se reduce la competencia de malezas, por lo tanto se ahorra agua para las plantas del cultivo.
- Aumentar la temperatura del suelo permitiendo obtener cosechas más tempranas.
- Reducir el crecimiento de malezas y la competencia por agua, luz, nutrientes y espacio de estas con el cultivo.
- Mantener una buena estructura del suelo, ya que el mismo permanece suelto y desmenuzable proporcionando buena aireación a las raíces.
- Contribuir a la formación de un mejor sistema radicular, y un aprovechamiento de los nutrientes.
- Aumentar la actividad de micro nutriente con una buena aireación, humedad uniforme, y temperaturas más altas y constantes.

- **COSECHADA**

En agricultura la cosecha se basa en la recolección de los frutos, semillas u hortalizas de los campos en la época del año en que están maduros. La cosecha marca el final del crecimiento de una estación o el final del ciclo de un fruto en particular. El término cosechar, en su uso general, incluye también las acciones posteriores a la recolección del fruto propiamente dicho, tales como la limpieza, clasificación y embalado de lo recolectado, hasta su almacenamiento y su envío al mercado de venta al por mayor o al consumidor.

<b>ELABORÓ</b>	<b>REVISÓ</b>	<b>APROBÓ</b>
<b>Nombre:</b> Cristina Salamanca <b>Cargo:</b> Agrónoma <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely Rodriguez <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Giovanni Quintero <b>Cargo:</b> Sub Gerente Científico <b>Fecha:</b> 19/07/2018

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AT-TO-M01
<i>“ACTIVIDADES HUERTA TERAPEUTICA PACIENTES INIMPUTABLES”</i>		<b>FECHA:</b> 19/07/2018

- **LABORES DE POSCOSECHA**

Se entiende por pos cosecha el período comprendido entre la cosecha de la fruta u hortaliza y el momento en que esta es consumida.

Afortunadamente, se puede hacer mucho para tratar de reducir estas pérdidas al mínimo, y esta labor empieza desde el campo, por el productor, con un manejo adecuado de las prácticas agrícolas en la etapa pre cosecha, y un manejo adecuado en la cosecha y prácticas posteriores a esta. En las labores de empaque, transporte y distribución se pueden reducir los daños que luego desencadenarán en pérdidas del producto y en los puntos de venta con un manejo adecuado se puede contribuir a no aumentar las pérdidas y por último, el personaje más importante de esta cadena y que pocas se toma en cuenta para cálculos de pérdidas.

- **TRABAJO EN INVERNADERO**

Se realiza labores culturales diarias de siembra, riego, desmalezada.

- **CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE JARDINES DE LA EMPRESA**

Se realizaran labores de embellecimiento y cuidado de los jardines como son la desmalezada, riego, siembra, poda, abonada de jardines.

### 1.3.2. MATERIALES

- Pala
- Azadón
- Pico- pala

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
<b>Nombre:</b> Cristina Salamanca <b>Cargo:</b> Agrónoma <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely Rodriguez <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Giovanni Quintero <b>Cargo:</b> Sub Gerente Científico <b>Fecha:</b> 19/07/2018

	<b>MANUAL</b>	<b>VERSION:</b> 1
		<b>CODIGO:</b> AT-TO-M01
<b>“ACTIVIDADES HUERTA TERAPEUTICA PACIENTES INIMPUTABLES”</b>		<b>FECHA:</b> 19/07/2018

- Rastrillo
- Balde
- Escobas
- Manguera
- Regadera
- Barretón
- Guantes
- Metro
- Botas

#### **1.4. TIEMPO DE EJECUCION.**

Las actividades se realizan diariamente con una intensidad de una hora .

3 grupos de 10 pacientes.

5 horas semanales por paciente.

<b>ELABORÓ</b>	<b>REVISÓ</b>	<b>APROBÓ</b>
<b>Nombre:</b> Cristina Salamanca <b>Cargo:</b> Agrónoma <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Liz Natalia Cely Rodriguez <b>Cargo:</b> Asesor de Calidad <b>Fecha:</b> 19/07/2018	<b>Nombre:</b> Giovanni Quintero <b>Cargo:</b> Sub Gerente Científico <b>Fecha:</b> 19/07/2018